



香港進食失調康復會有限公司

Hong Kong Eating Disorders Association Limited

慈善機構(稅局檔案編號：91/6030) Charitable Institution (IR File No.:91/6030)

2025 – 2026 年度中學健康教育活動報名表格

第一部份 – 申請學校 / 機構資料

學校 / 機構名稱：_____ ☐ 男校 ☐ 女校 ☐ 男女校

學校 / 機構地址：_____

第二部份 – 聯絡人資料

姓名：_____ 職位 / 負責學科：_____ 電話：_____

傳真號碼：_____ 電郵：_____

第三部份 – 活動資料 (請在適當的方格加上✓號)

(一) 學生講座

	第一選擇日期及時間	第二選擇日期及時間	活動對象及人數	形式
☐ 情緒化飲食與進食失調	_____	_____	_____	☐ 實體 ☐ 網上 ☐ 混合
☐ 完美成癮—— 拆解完美主義的迷思	_____	_____	_____	☐ 實體 ☐ 網上 ☐ 混合
☐ 進食失調與青少年的一些事	_____	_____	_____	☐ 實體 ☐ 網上 ☐ 混合
☐ 健康生活方程式	_____	_____	_____	☐ 實體 ☐ 網上 ☐ 混合
☐ 吃走壓力	_____	_____	_____	☐ 實體 ☐ 網上 ☐ 混合

(二) 學生工作坊

	第一選擇日期及時間	第二選擇日期及時間	活動對象及人數	形式
☐ 「身」不由己？	_____	_____	_____	☐ 實體 ☐ 網上
☐ 禍從「口」出—— 認識情緒化飲食	_____	_____	_____	☐ 實體 ☐ 網上
☐ 吾·做自己—— 個人優格啟示	_____	_____	_____	☐ 實體 ☐ 網上
☐ 健康體重管理初探	_____	_____	_____	☐ 實體 ☐ 網上



香港進食失調康復會有限公司

Hong Kong Eating Disorders Association Limited

慈善機構(稅局檔案編號：91/6030) Charitable Institution (IR File No.:91/6030)

2025 – 2026 年度中學健康教育活動報名表格

第三部份 – 活動資料 (續)

(三) 學生展板租借

	第一選擇日期	第二選擇日期	活動對象及人數	展板問答遊戲選擇題
☐ 【認識進食失調症】	_____	_____	_____	☐
☐ 【健康飲食與運動】	_____	_____	_____	☐
☐ 【壓力與進食】	_____	_____	_____	☐
☐ 【認識正向心理學】	_____	_____	_____	☐

(四) 其他活動

	第一選擇日期及時間	第二選擇日期及時間	活動對象及人數	形式
☐ 【識睇·惜體】攤位遊戲日	_____	_____	_____	/
☐ 家長講座系列(1)：				
完美家庭成就「完美」子女？	_____	_____	_____	☐ 實體 ☐ 網上 ☐ 混合
☐ 家長講座系列(2)：				
至營父母	_____	_____	_____	☐ 實體 ☐ 網上 ☐ 混合

活動地點：_____

(如 貴校報名多於一項活動，煩請分開列寫各項活動的地點)

備 註：_____

第四部份 – 簽署及蓋印

負責人簽署及學校蓋印

日期

如對本會的健康教育活動有任何查詢，歡迎致電(2144-5757)或 WhatsApp(6170-2440)與黃小姐(Natalie)/蘇小姐 (Sophia)聯絡。
請透過傳真(2144-5179)或電郵(heda@heda-hk.org)遞交活動報名表，本會將以書面形式通知 貴校的活動報名結果及作實有關安排。